

*LXIII Settimana Nazionale di Aggiornamento Pastorale*

# La Parola di Dio nelle parole degli uomini



LITURGIA delle ORE  
IV Settimana del Salterio del T.O.



**IV SETTIMANA DEL SALTERIO DEL T. O. - MARTEDÌ**  
**LODI MATTUTINE**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

***Inno***

Già l'ombra della notte si dilegua,  
un'alba nuova sorge all'orizzonte:  
con il cuore e la mente salutiamo  
il Dio di gloria.

O Padre santo, fonte d'ogni bene,  
effondi la rugiada del tuo amore  
sulla Chiesa raccolta dal tuo Figlio  
nel Santo Spirito. Amen.

***1<sup>a</sup> Antifona***

A te, Signore, inneggerò,  
e seguirò la via perfetta.

***SALMO 100*** *Programma di un re fedele a Dio*  
*Se mi amate osservate i miei comandamenti (Gv 14, 15).*

Amore e giustizia voglio cantare, \*  
voglio cantare inni a te, o Signore.  
Agirò con saggezza nella via dell'innocenza: \*  
quando a me verrai?

Camminerò con cuore integro, \*  
dentro la mia casa.

Non sopporterò davanti ai miei occhi azioni malvage; †  
detesto chi fa il male, \*  
non mi sarà vicino.

Lontano da me il cuore perverso, \*  
il malvagio non lo voglio conoscere.

Chi calunnia in segreto il suo prossimo \*  
io lo farò perire;  
chi ha occhi altezzosi e cuore superbo \*  
non lo potrò sopportare.

I miei occhi sono rivolti ai fedeli del paese †  
perché restino a me vicino: \*  
chi cammina per la via integra sarà mio servitore.

Non abiterà nella mia casa  
chi agisce con inganno, \*  
chi dice menzogne non starà alla mia presenza.

Sterminerò ogni mattino tutti gli empi del paese, \*  
per estirpare dalla città del Signore  
quanti operano il male.

### **1<sup>a</sup> Antifona**

A te, Signore, inneggerò,  
e seguirò la via perfetta.

### **2<sup>a</sup> Antifona**

Non togliere a noi, Signore,  
la tua misericordia.

**CANTICO Dn 3, 26. 27. 29. 34-41** *Preghiera di Azaria nella fornace  
Pentitevi dunque e cambiate vita, perché siano cancellati i vostri peccati (At 3, 19).*

Benedetto sei tu, Signore Dio dei nostri padri;  
degnò di lode e glorioso è il tuo nome per sempre.

Tu sei giusto \*  
in tutto ciò che hai fatto.

Poiché noi abbiamo peccato, †  
abbiamo agito da iniqui, \*  
allontanandoci da te,

abbiamo mancato in ogni modo.

Non ci abbandonare fino in fondo, †  
per amore del tuo nome, \*  
non rompere la tua alleanza;

non ritirare da noi la tua misericordia, †  
per amore di Abramo tuo amico, \*  
di Isacco tuo servo, d'Israele tuo santo,

ai quali hai parlato, †  
promettendo di moltiplicare la loro stirpe  
come le stelle del cielo, \*  
come la sabbia sulla spiaggia del mare.

Ora invece, Signore, \*  
noi siamo diventati più piccoli  
di qualunque altra nazione,

ora siamo umiliati per tutta la terra \*  
a causa dei nostri peccati.

Ora non abbiamo più né principe, †  
né capo, né profeta, né olocausto, \*  
né sacrificio, né oblazione, né incenso,

né luogo per presentarti le primizie \*  
e trovar misericordia.

Potessimo esser accolti con il cuore contrito \*  
e con lo spirito umiliato,  
come olocausti di montoni e di tori, \*  
come migliaia di grassi agnelli.

Tale sia oggi davanti a te il nostro sacrificio \*  
e ti sia gradito,  
non c'è delusione \*  
per coloro che in te confidano.

Ora ti seguiamo con tutto il cuore, \*  
ti temiamo e cerchiamo il tuo volto.

### **2^ Antifona**

Non togliere a noi, Signore,  
la tua misericordia.

### **3^ Antifona**

Canterò per te un canto nuovo,  
Dio che dai vittoria!

**SALMO 143, 1-10** *Preghiera del Re per la vittoria e per la pace*  
*Tutto posso in colui che mi dà forza (Fil 4, 13).*

Benedetto il Signore, mia roccia, †  
che addestra le mie mani alla guerra, \*  
le mie dita alla battaglia.

Mia grazia e mia forza, \*  
mio rifugio e mia liberazione,  
mio scudo in cui confido, \*  
colui che mi assoggetta i popoli.

Signore, che cos'è un uomo perché te ne curi? \*  
Un figlio d'uomo perché te ne dia pensiero?  
L'uomo è come un soffio, \*  
i suoi giorni come ombra che passa.

Signore, piega il tuo cielo e scendi, \*  
tocca i monti ed essi fumeranno.  
Le tue folgori disperdano i nemici, \*  
lancia frecce, sconvolgili.

Stendi dall'alto la tua mano, †  
scampami e salvami dalle grandi acque, \*  
dalla mano degli stranieri.

La loro bocca dice menzogne \*  
e alzando la destra giurano il falso.

Mio Dio, ti canterò un canto nuovo, \*  
suonerò per te sull'arpa a dieci corde;  
a te, che dai vittoria al tuo consacrato, \*  
che liberi Davide tuo servo.

### **3<sup>a</sup> Antifona**

Canterò per te un canto nuovo,  
Dio che dai vittoria!

### **Lettura Breve Is 55, 1**

O voi tutti assetati venite all'acqua, chi non ha denaro venga ugualmente; comprate e mangiate senza denaro e senza spesa, vino e latte.

### **Responsorio Breve**

**R.** Ascolta la mia voce, Signore, \* spero sulla tua parola.

Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

**V.** Precedo l'aurora e grido aiuto:

spero sulla tua parola.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Ascolta la mia voce, Signore: spero sulla tua parola.

### **Antifona al Benedictus**

Da quelli che ci odiano  
salvaci, o Signore.

### **CANTICO DI ZACCARIA Lc 1, 68-79**

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

***Antifona al Benedictus***

Da quelli che ci odiano  
salvaci, o Signore.

### ***Invocazioni***

In questo nuovo giorno il Signore, donandoci la grazia di cantare le sue lodi, rafforza la speranza che esaudirà la nostra preghiera. Uniti ai fratelli di fede diciamo:

*Ascoltaci, Signore, a gloria del tuo nome.*

Ti rendiamo grazie, o Dio e Padre di Gesù nostro Salvatore,  
- per la conoscenza e la vita immortale che ci hai dato per mezzo del tuo Figlio.

Donaci l'umiltà del cuore,  
- perché ci rendiamo disponibili all'aiuto fraterno nel timore di Cristo.

Manda su di noi il tuo Spirito,  
- perché la nostra carità sia autentica e senza ipocrisia.

Tu che hai comandato all'uomo il lavoro per dominare il mondo.  
- fa' che il nostro lavoro ti glorifichi e santifichi i nostri fratelli.

***Padre nostro.***

### ***Orazione***

Accresci in noi, o Dio, il dono della fede, perché sia perfetta la nostra lode e porti alla tua Chiesa frutti di vita nuova. Per il nostro Signore.

Amen.





## **IV SETTIMANA DEL SALTERIO DEL T. O. - MERCOLEDÌ LODI MATTUTINE**

**V.** O Dio, vieni a salvarmi.

**R.** Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

### ***Inno***

Notte, tenebre e nebbia,  
fuggite: entra la luce,  
viene Cristo Signore.

Il sole di giustizia  
trasfigura ed accende  
l'universo in attesa.

Con gioia pura ed umile,  
fra i canti e le preghiere,  
accogliamo il Signore.

Salvatore dei poveri,  
la gloria del tuo volto  
splenda su un mondo nuovo!

A te sia lode, o Cristo,  
al Padre e al Santo Spirito,  
oggi e sempre nei secoli. Amen.

### ***1<sup>a</sup> Antifona***

Il mio cuore è pronto per te,  
per te, mio Dio.

*SALMO 107 Lode a Dio e invocazione di aiuto*

Poiché il Figlio di Dio fu esaltato sopra i cieli, la sua gloria viene predicata su tutta la terra (Anobio).

Saldo è il mio cuore, Dio, †  
saldo è il mio cuore: \*  
voglio cantare inni, anima mia.

Svegliatevi, arpa e cetra, \*  
voglio svegliare l'aurora.

Ti loderò tra i popoli, Signore, \*  
a te canterò inni tra le genti,  
perché la tua bontà è grande fino ai cieli \*  
e la tua verità fino alle nubi.

Innàlzati, Dio, sopra i cieli, \*  
su tutta la terra la tua gloria.  
Perché siano liberati i tuoi amici, \*  
salvacì con la tua destra e ascoltaci.

Dio ha parlato nel suo santuario: †  
«Esulterò, voglio dividere Sichem \*  
e misurare la valle di Succot;

mio è Gàlaad, mio Manasse, †  
Efraim è l'elmo del mio capo, \*  
Giuda il mio scettro.

Moab è il catino per lavarmi, †  
sull'Idumea getterò i miei sandali, \*  
sulla Filistea canterò vittoria».

Chi mi guiderà alla città fortificata, \*  
chi mi condurrà fino all'Idumea?  
Non forse tu, Dio, che ci hai respinti \*  
e più non esci, Dio, con i nostri eserciti?  
Contro il nemico portaci soccorso, \*

poiché vana è la salvezza dell'uomo.  
Con Dio noi faremo cose grandi \*  
ed egli annienterà chi ci opprime.

### **1^ Antifona**

Il mio cuore è pronto per te,  
per te, mio Dio.

### **2^ Antifona**

Come in un manto  
mi hai avvolto di salvezza e di giustizia.

**CANTICO Is 61, 10 - 62, 5** *Giubilo del profeta per la nuova Gerusalemme*  
*Vidi la città santa, la nuova Gerusalemme ... pronta come una sposa adorna per il*  
*suo sposo (Ap 21, 2).*

Io gioisco pienamente nel Signore, \*  
la mia anima esulta nel mio Dio,

perché mi ha rivestito delle vesti di salvezza, \*  
mi ha avvolto con il manto della giustizia,  
come uno sposo che si cinge il diadema \*  
e come una sposa che si adorna di gioielli.

Poiché come la terra produce la vegetazione †  
e come un giardino fa germogliare i semi, \*  
così il Signore Dio farà germogliare la giustizia  
e la lode davanti a tutti i popoli.

Per amore di Sion non mi terrò in silenzio, \*  
per amore di Gerusalemme non mi darò pace,  
finché non sorga come stella la sua giustizia \*  
e la sua salvezza non risplenda come lampada.

Allora i popoli vedranno la tua giustizia, \*  
tutti i re la tua gloria;  
ti si chiamerà con un nome nuovo \*

che la bocca del Signore avrà indicato.

Sarai una magnifica corona nella mano del Signore, \*  
un diadema regale nella palma del tuo Dio.

Nessuno ti chiamerà più « Abbandonata », \*  
né la tua terra sarà più detta « Devastata »,  
ma tu sarai chiamata « Mio compiacimento » \*  
e la tua terra, « Sposata »,

perché si compiacerà di te il Signore \*  
e la tua terra avrà uno sposo.

Sì, come un giovane sposa una vergine, \*  
così ti sposterà il tuo creatore;  
come gioisce lo sposo per la sposa, \*  
così per te gioirà il tuo Dio.

### **2<sup>a</sup> Antifona**

Come in un manto  
mi hai avvolto di salvezza e di giustizia.

### **3<sup>a</sup> Antifona**

Per tutta la mia vita  
loderò il Signore.

### **SALMO 145** *Beato chi spera nel Signore*

*Andate e riferite a Giovanni ciò che udite e vedete: i ciechi ricuperano la vista, gli storpi camminano, i lebbrosi sono guariti, i sordi riacquistano l'udito, i morti risuscitano, ai poveri è predicata la buona novella (Mt 11. 5).*

Loda il Signore, anima mia: †  
loderò il Signore per tutta la mia vita, \*  
finché vivo canterò inni al mio Dio.

Non confidate nei potenti, \*

in un uomo che non può salvare.  
Esala lo spirito e ritorna alla terra; \*  
in quel giorno svaniscono tutti i suoi disegni.

Beato chi ha per aiuto il Dio di Giacobbe, \*  
chi spera nel Signore suo Dio,  
creatore del cielo e della terra, \*  
del mare e di quanto contiene.

Egli è fedele per sempre, †  
rende giustizia agli oppressi, \*  
dà il pane agli affamati.

Il Signore libera i prigionieri, \*  
il Signore ridona la vista ai ciechi,  
il Signore rialza chi è caduto, \*  
il Signore ama i giusti,

il Signore protegge lo straniero, †  
egli sostiene l'orfano e la vedova, \*  
ma sconvolge le vie degli empi.

Il Signore regna per sempre, \*  
il tuo Dio, o Sion, per ogni generazione.

### ***3<sup>a</sup> Antifona***

Per tutta la mia vita  
loderò il Signore.

### ***Lettura Breve*** Dt 4, 39-40a

Sappi oggi e conserva bene nel tuo cuore che il Signore è Dio lassù nei cieli e quaggiù sulla terra; e non ve n'è altro. Osserva dunque le sue leggi e i suoi comandi che oggi ti do.

### ***Responsorio Breve***

**R.** Benedirò il Signore \* in ogni tempo.

Benedirò il Signore in ogni tempo.

**V.** Sulla mia bocca sempre la sua lode  
in ogni tempo.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Benedirò il Signore in ogni tempo.

### ***Antifona al Benedictus***

In santità e giustizia

tutti i nostri giorni

serviamo il Signore.

### ***CANTICO DI ZACCARIA*** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### ***Antifona al Benedictus***

In santità e giustizia  
tutti i nostri giorni  
serviamo il Signore.

### ***Invocazioni***

Cristo, splendore della gloria del Padre, è presente in mezzo a noi e ci  
illumina con la sua parola. Invochiamolo con fiducia e amore:

*Re dell'eterna gloria, ascolta la nostra preghiera.*

Benedetto sii tu che ci hai chiamato dalle tenebre alla luce del tuo re-  
gno,  
- compi in noi l'opera che hai iniziato e guidaci alla pienezza della fe-  
de.

Tu che hai aperto gli occhi ai ciechi e hai dato l'udito ai sordi,

- guarisci la nostra incredulità.

Concedi a noi di rimanere sempre nel tuo amore,  
- per non essere divisi gli uni dagli altri.

Donaci forza nella tentazione e costanza nella prova,  
- e fa' che ti rendiamo grazie nella prosperità.

**Padre nostro.**

### **Orazione**

Ricordati, o Dio, della tua alleanza, rinnovata sulla croce col sangue dell'Agnello, e fa' che il tuo popolo, libero da ogni colpa, progredisca sempre nella via della salvezza. Per il nostro Signore.

Amen.



**IV SETTIMANA DEL SALTERIO DEL T. O. - GIOVEDÌ  
LODI MATTUTINE**

V. O Dio, vieni a salvarmi.

R. Signore, vieni presto in mio aiuto.

Gloria al Padre e al Figlio  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre  
nei secoli dei secoli. Amen. Alleluia.

***Inno***

Al sorgere della luce,  
ascolta, o Padre santo,  
la preghiera degli umili.

Dona un linguaggio mite,  
che non conosca i frèmiti  
dell'orgoglio e dell'ira.

Donaci occhi limpidi,  
che vincano le torbide  
suggestioni del male.

Donaci un cuore puro,  
fedele nel servizio,  
ardente nella lode.

A te sia gloria, o Padre,  
al Figlio e al Santo Spirito  
nei secoli dei secoli. Amen.

***1^ Antifona***

Fin dal mattino, o Dio,

fa' sentire il tuo amore per noi.

**SALMO 142, 1-11** *Preghiera nella tribolazione*

*Siamo giustificati dalla fede in Cristo e non dalle opere della legge (Gal 2, 16).*

Signore, ascolta la mia preghiera, †  
porgi l'orecchio alla mia supplica,  
tu che sei fedele, \*  
e per la tua giustizia rispondimi.

Non chiamare in giudizio il tuo servo: \*  
nessun vivente davanti a te è giusto.

Il nemico mi perseguita, \*  
calpesta a terra la mia vita,  
mi ha relegato nelle tenebre \*  
come i morti da gran tempo.

In me languisce il mio spirito, \*  
si agghiaccia il mio cuore.

Ricordo i giorni antichi, †  
ripenso a tutte le tue opere, \*  
medito sui tuoi prodigi.

A te protendo le mie mani, \*  
sono davanti a te come terra riarsa.  
Rispondimi presto, Signore, \*  
viene meno il mio spirito.

Non nascondermi il tuo volto, \*  
perché non sia come chi scende nella fossa.  
Al mattino fammi sentire la tua grazia, \*  
poiché in te confido.

Fammi conoscere la strada da percorrere, \*  
perché a te si innalza l'anima mia.  
Salvami dai miei nemici, Signore, \*  
a te mi affido.

Insegnami a compiere il tuo volere,  
perché sei tu il mio Dio. \*  
Il tuo spirito buono mi guidi in terra piana.

Per il tuo nome, Signore, fammi vivere, \*  
liberami dall'angoscia, per la tua giustizia.

### *1^ Antifona*

Fin dal mattino, o Dio,  
fa' sentire il tuo amore per noi.

### *2^ Antifona*

Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
un fiume di pace e di salvezza.

**CANTICO Is 66, 10-14a** *Nella città di Dio consolazione e gioia  
La Gerusalemme di lassù è libera ed è la nostra madre (Gal 4, 26)*

Rallegratevi con Gerusalemme, \*  
esultate per essa quanti la amate.  
Sfavillate di gioia con essa \*  
voi tutti che avete partecipato al suo lutto.

Così succhierete al suo petto †  
e vi sazierete delle sue consolazioni; \*  
succhierete con delizia  
all'abbondanza del suo seno.

Poiché così dice il Signore: †

«Ecco io farò scorrere verso di essa  
la prosperità come un fiume; \*  
come un torrente in piena la ricchezza dei popoli;

i suoi bimbi saranno portati in braccio, \*  
sulle ginocchia saranno accarezzati.

Come una madre consola un figlio, †  
così io vi darò consolazione; \*  
in Gerusalemme sarete consolati.

Voi lo vedrete e gioirà il vostro cuore, \*  
le vostre ossa saranno rigogliose  
come erba fresca».

### **2^ Antifona**

Il Signore farà scorrere su Gerusalemme  
un fiume di pace e di salvezza.

### **3^ Antifona**

E' bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

### **SALMO 146** *Potenza e bontà del Signore*

*L'anima mia magnifica il Signore, perché grandi cose ha fatto in me l'Onnipotente  
(Lc 1, 46. 49).*

Lodate il Signore: †  
è bello cantare al nostro Dio, \*  
dolce è lodarlo come a lui conviene.

Il Signore ricostruisce Gerusalemme, \*  
raduna i dispersi d'Israele.  
Risana i cuori affranti \*  
e fascia le loro ferite;

egli conta il numero delle stelle \*  
e chiama ciascuna per nome.

Grande è il Signore, onnipotente, \*  
la sua sapienza non ha confini.  
Il Signore sostiene gli umili, \*  
ma abbassa fino a terra gli empi.

Cantate al Signore un canto di grazie, \*  
intonate sulla cetra inni al nostro Dio.

Egli copre il cielo di nubi, †  
prepara la pioggia per la terra, \*  
fa germogliare l'erba sui monti.

Provvede il cibo al bestiame, \*  
ai piccoli del corvo che gridano a lui.  
Non fa conto del vigore del cavallo, \*  
non apprezza l'agile corsa dell'uomo.

Il Signore si compiace di chi lo teme, \*  
di chi spera nella sua grazia.

### **3<sup>a</sup> Antifona**

E' bello cantare al nostro Dio,  
dolce è lodarlo.

### **Lettura Breve Rm 8, 18-21**

Io ritengo, che le sofferenze del momento presente non sono paragonabili alla gloria futura che dovrà essere rivelata in noi. La creazione stessa attende con impazienza la rivelazione dei figli di Dio; essa infatti è stata sottomessa alla caducità — non per suo volere, ma per volere di colui che l'ha sottomessa — e nutre la speranza di essere lei pure liberata dalla schiavitù della

corruzione, per entrare nella libertà della gloria dei figli di Dio.

### ***Responsorio Breve***

**R.** Al sorgere del giorno \* mi ricordo di te, Signore.

Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

**V.** Tu sei il mio aiuto:

mi ricordo di te, Signore.

Gloria al Padre e al Figlio e allo Spirito Santo.

Al sorgere del giorno mi ricordo di te, Signore.

### ***Antifona al Benedictus***

Da' al tuo popolo, Signore,  
la conoscenza della salvezza  
e il perdono dei peccati.

### ***CANTICO DI ZACCARIA*** Lc 1, 68-79

*Il Messia e il suo Precursore*

Benedetto il Signore Dio d'Israele, \*  
perché ha visitato e redento il suo popolo,

e ha suscitato per noi una salvezza potente \*  
nella casa di Davide, suo servo,

come aveva promesso \*  
per bocca dei suoi santi profeti d'un tempo:

salvezza dai nostri nemici, \*  
e dalle mani di quanti ci odiano.

Così egli ha concesso misericordia ai nostri padri \*  
e si è ricordato della sua santa alleanza,

del giuramento fatto ad Abramo, nostro padre, \*  
di concederci, liberati dalle mani dei nemici,

di servirlo senza timore, in santità e giustizia \*  
al suo cospetto, per tutti i nostri giorni.

E tu, bambino, sarai chiamato profeta dell'Altissimo \*  
perché andrai innanzi al Signore a preparargli le strade,

per dare al suo popolo la conoscenza della salvezza \*  
nella remissione dei suoi peccati,

grazie alla bontà misericordiosa del nostro Dio, \*  
per cui verrà a visitarci dall'alto un sole che sorge,

per rischiarare quelli che stanno nelle tenebre \*  
e nell'ombra della morte

e dirigere i nostri passi \*  
sulla via della pace.

Gloria al Padre e al Figlio \*  
e allo Spirito Santo.

Come era nel principio, e ora e sempre \*  
nei secoli dei secoli. Amen.

### *Antifona al Benedictus*

Da' al tuo popolo, Signore,  
la conoscenza della salvezza  
e il perdono dei peccati.

### *Invocazioni*

Uniti nella lode divina lodiamo Dio nostro Padre, che ha salvato  
il suo popolo e diciamo con fede:

*Tu sei la nostra vita, Signore.*

Benedetto sii tu, o Padre del Signore nostro Gesù Cristo,  
- che ci hai rigenerato a una speranza viva mediante la risurre-  
zione del tuo Figlio.

Nel Cristo hai rinnovato l'uomo, creato a tua immagine,  
- rendici conformi all'immagine del tuo Figlio.

Guarisci l'umanità ferita dall'invidia e dall'odio,  
- trasformaci con la carità che è dono dello Spirito.

Da' il lavoro agli operai, il pane agli affamati, agli afflitti la gioia,  
- a tutti gli uomini la grazia e la salvezza.

**Padre nostro.**

### *Orazione*

Donaci, o Dio, una profonda conoscenza del tuo mistero di sal-  
vezza, perché senza timore, liberati dall'oppressione dei nostri  
nemici, ti serviamo in santità e giustizia tutti i nostri giorni. Per  
il nostro Signore.

Amen.

